

## ALMBUTLER – PROGRAMM<sup>1</sup>

### 02. Juni bis 26. Oktober 2018

Gemeinsam mit dem Turracher Höhe Almbutler erleben Sie einen abwechslungsreichen Bergsommer mit unvergesslichen Momenten und kleinen Überraschungen. Urlaubsgäste, die im Besitz der Butler-Card sind, können kostenlos am umfangreichen Almbutler-Wochenprogramm teilnehmen.

**Anmeldungen:** jeweils am Vortag bis spätestens 15.00 Uhr an der Hotelrezeption bzw. im Tourismusverein

Informationen erhalten Sie unter [info@almbutler.at](mailto:info@almbutler.at) bzw. +43 4275 8392-0

#### SAMSTAG

##### ALMWANDERUNG

02. Juni – 20. Oktober 2018

Erleben Sie die landschaftliche Einmaligkeit der Turracher Höhe bei der ausgedehnten Almwanderung über die Schafalm und Winkleralm bis zur Wildbachhütte, wo Sie eine herzhafte Jause genießen. Anschließend geht's noch ca. 1,7 km flach zur Turracher Straße, wo Sie mit dem Bus zur Turracher Höhe zurück gebracht werden.

**Start:** 09.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.15.00 Uhr      **Dauer:** ca. 6 Std.

**Gehzeit:** ca. 4,5 Std.      **Höhenmeter:** 200 Hm      **Schwierigkeitsgrad:** **mittel**

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Rucksack, Regenschutz, Getränk (!)

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

---

<sup>1</sup> Programmänderungen bzw. vorzeitiger wetterbedingter Abbruch vorbehalten. Die Teilnahme ist freiwillig. Bei Unfällen wird keine Haftung übernommen

SONNTAG

**ALMBUTLER-FAMILIENWANDERUNG**

**3. Juni – 21. Oktober 2018**

**3-Seen-Weg mit Besuch von Nocky's AlmZeit**

Nach einer Begrüßung und kurzen Vorstellung des Almbutlers und seinem Wochenprogramm wandern Sie über den Turracher See zum Schwarzsee und weiter zum Grünsee. Von dort geht's noch ca. 10 min zur Panoramabahn, die uns zur Kindererlebniswelt „Nocky's AlmZeit“ auf 2.000 m Seehöhe bringt.

**Start:** 10.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.15.30 Uhr      **Dauer:** ca. 5,5 Std.

**Gehzeit:** ca. 3 Std.      **Höhenmeter:** ca. 170 Hm      **Schwierigkeitsgrad:** **leicht**

**Ausrüstung:** Trekking- oder leichte Wanderschuhe, Regenschutz und Getränk

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

MONTAG

**WEIT – WEITER - WEITENTAL**

**4. Juni – 22. Oktober 2018**

Bei dieser Wanderung lernen Sie die idyllische Landschaft der Turracher Höhe kennen. Sie führt über den Schwarzsee ins naturbelassene Weitental. Von dort geht es über den Engele-Riegel zum Schoberriegel und wieder zurück zur Turracher Höhe. Beim Grünsee kehren wir kurz in der Karlhütte auf ein, wo Sie unbedingt die herrliche Buttermilch und einen der selbstgemachten Säfte probieren sollten.

**Start:** 09.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.15.30 Uhr      **Dauer:** ca. 6,5 Std.

**Gehzeit:** ca. 5 Std.      **Höhenmeter:** 500 Hm      **Schwierigkeitsgrad:** **mittel**

**Ausrüstung:** gute Wander-/Bergschuhe, Rucksack, Regenschutz, Proviant und Getränk

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

DIENSTAG

**KRÄUTERWANDERUNG**

**5. Juni – 23. Oktober 2018**

**mit einem Ranger des Biosphärenparks Nockberge**

Altes Wissen neu entdeckt – Wie die ‚Pechsalbe‘ (Zugsalbe) angewendet wird, dass wussten bereits unsere Eltern und Großeltern. Was genau steckt aber in dieser Salbe? Ihre Herkunft, ihre Anwendungsmöglichkeit sowie ihre Herstellung wird vor Ort mit einem Ranger erarbeitet und kann von den Gästen als Andenken mit nach Hause genommen werden.

**Treffpunkt:** Talstation Panoramabahn (!)

**Start:** 10.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca. 13.00 Uhr      **Dauer:** ca. 3 Std.

**Schwierigkeitsgrad:** **leicht**

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Regenschutz, Getränk (!)

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 15,- pro Person

### ALMBUTLER- FAMILIENWANDERUNG

**inkl. See-Picknick**

**5. Juni – 23. Oktober 2018**

Das Wetter spielt bei dieser Wanderung fast keine Rolle. Denn gemeinsam mit dem Almbutler lernen Groß und Klein die Natur zu spüren, wandern barfuß über das Hochmoor und über Wiesen und haben sich anschließend ein kleines Alm-See-Picknick verdient.

**Start:** 10.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.13:00 Uhr      **Dauer:** ca. 3 Std.

**Gehzeit:** ca. 2 Std.      **Höhenmeter:** 150 Hm      **Schwierigkeitsgrad:** **leicht**

**Ausrüstung:** Handtuch (!!), Trekkingschuhe, Regenschutz, Getränk.

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

### ALMBUTLER - KINDERPROGRAMM

**03. Juli – 04. September 2018**

**Goldwaschen (Kinder von 5 bis 11 Jahre)**

Entlang des Turracher Sees geht es zum Museum „mythos edelstein“, wo kleine Goldgräber Goldnuggets und Phyrite finden und mitnehmen können. Auf die „Großen“ warten im Museum einmalige Schätze und Kostbarkeiten aus den Nockbergen und der ganzen Welt zur Besichtigung.

**Start:** 13.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.14:00 Uhr      **Dauer:** 1 Std.

### BOGENSCHIESSEN FÜR ALT & JUNG

**03. Juli – 04. September 2018**

**(Kinder/Jugendliche ab 10 Jahre)**

Die Almbutler, die ausgebildete Übungsleiter sind, führen in die Technik dieser beliebten Sportart ein.

**Start:** 15:30 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.17:00 Uhr      **Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Ausrüstung:** festes Schuhwerk

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

### FÜHRUNG DURCH DAS MUSEUM „mythos edelstein“

**5. Juni – 23. Oktober 2018**

Lernen Sie einmalige Schätze und Kostbarkeiten - Mineralien, Kristalle, Edelsteine und Fossilien - aus den bekanntesten Edelsteinminen der ganzen Welt, den Alpen und dem Biosphärenpark Nockberge kennen.

**Start:** 16.00 Uhr      **Dauer:** 1 Std.      **Kosten:** mit Butler-Card kostenlos

**MITTWOCH**

**ALMBUTLER-SONNENAUFGANGSTOUR**

**6. Juni – 24. Oktober 2018**

Wer sich für diese frühmorgendliche Wanderung mit den beiden Almbutlern entscheidet, wird mehrfach belohnt: mit einem herrlichen Sonnenaufgang, einem atemberaubenden Blick über die Nockberge und einem kleinen Almbutler-Frühstück.

Ziel ist der Speicherteich bei der Schafalm. Während die motivierten TeilnehmerInnen mit einem Almbutler weiter bis zur Bergstation der Schafalm- bzw. Kornockahn wandern, verweilt der Rest der Gruppe mit dem zweiten Almbutler beim Speicherteich und wandert anschließend zurück.

**Start:** 04.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca. 08.00-08.30 Uhr      **Dauer:** ca. 4 Std.

**Gehzeit:** ca. 2,5 Std.      **Höhenmeter:** 250 Hm      **Schwierigkeitsgrad:** **mittel**

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, warme Ersatzkleidung, Handschuhe, Mütze, Regenschutz, Getränk

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

**ALMBUTLER- FAMILIENWANDERUNG**

**„Auf den Spuren des Bergbaus“**

**6. Juni – 24. Oktober 2018**

Vom Ausgangspunkt – der Kornockbahn – geht es entlang des Turracher Sees zur Panoramabahn, die Sie zur AlmZeit bringt. Von dort geht es zu Fuß ein Stück Richtung Kornockgipfel (sehr steiler aber kurzer Aufstieg). Vorbei am „Drei-Seen-Blick“ wandern Sie und Ihre Kinder über die Karmulde, dem historischen Knappenhaus und dem ehemaligen Zinnoberstollen hinunter zur Talstation der Panoramabahn.

**Start:** 10.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca. 14:00 Uhr      **Dauer:** ca. 4 Std.

**Gehzeit:** ca. 2 Std.      **Höhenmeter:** 170 Hm      **Schwierigkeitsgrad:** **leicht / mittel**

**Ausrüstung:** Wander-/Trekkingsschuhe (gutes Profil!), Regenschutz, Getränk

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

**DONNERSTAG**

**ALMBUTLER – MORGENWANDERUNG MIT GIPFELFRÜHSTÜCK  
mit anschließender Gipfelwanderung**

**7. Juni – 25. Oktober 2018**

Die 1 – 1,5 stündige Morgenwanderung führt auf den Kornock, wo Sie sich über eine kräftige Kärntner Frigga freuen dürfen. Für jene, die noch weiter wandern möchten, geht es frisch gestärkt auf den Gipfel des Rinsennock (2.334 m, ca. 30 Min.) und von dort über die Karmulde, Winkleralm und Schafalm zurück zur Kornockbahn-Talstation.

**Start:** 09.00 Uhr      **Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.15.00 Uhr      **Dauer:** ca. 6 Std.

**Gehzeit:** ca. 4 Std.      **Höhenmeter:** 430 – 550 Hm      **Schwierigkeitsgrad:** **mittel/schwer**

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Rucksack, Regenschutz, Getränk (!)

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

**GEFÜHRTE ZIRBENWANDERUNG**

**7. Juni – 25. Oktober 2018**

**mit einem Ranger des Biosphärenparks Nockberge**

Eine interessante Entdeckungsreise durch Jahrhunderte zum Charakterbaum der Nockberge. Die vielseitige Verwendung der Zirbe ist ebenso ein Thema, wie auch das Basteln eines Zirbenduftsäckchens, das Sie noch lange an diese Wanderung erinnern soll.

**Start:** 10.00 Uhr

**Dauer:** ca. 3 Std.

**Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca. 13.00 Uhr

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Regenschutz, Getränk (!)

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 15,- pro Person

**ALMBUTER-JUGENDPROGRAMM**

**05. Juli – 06. September 2018**

**Bogenschießen (ab 10 Jahre)**

Pfeil und Bogen zählt heute mitunter zu den faszinierendsten Sportarten. Bogenschießen macht Spaß, fördert die Wahrnehmung und stärkt das Selbstbewusstsein. Unsere Almbutler sind ausgebildete Übungsleiter und wissen mit diesem alten Jagdwerkzeug umzugehen.

**Start:** 15:30 Uhr

**Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.17.00 Uhr

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Ausrüstung:** festes Schuhwerk

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

**FREITAG**

**ALMBUTLER - ÜBERRASCHUNGSTOUR**

**8. Juni – 26. Oktober 2018**

Bei dieser ausgedehnten Wanderung erklimmen Sie mit dem Almbutler diverse Gipfel rund um die Turracher Höhe. Ob es vom Engele Riegel (2.232) über die Kaserhöhe (2.318 m) zu den Kaserer Seen geht oder doch auf der gegenüberliegenden Seite des Turracher Sees in Richtung Gregerle-Nock (2.296) – unser Almbutler entscheidet spontan und je nach Wetter.

**Start:** 07.00 Uhr

**Rückkehr zum Ausgangspunkt:** ca.16.00 Uhr

**Dauer:** ca. 9 Std.

**Gehzeit:** ca.6,5 Std.

**Höhenmeter:** ca. 1.100 Hm

**Schwierigkeitsgrad:** schwer

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Rucksack, Regenschutz, Proviant und ausreichend Getränke

**Kosten:** mit Butler-Card kostenlos/ohne Butler-Card: € 20,- pro Person

**Schwierigkeitsgrade der Programmpunkte**

leicht	mittel	schwer
leicht begehbare Wege für Familien- und Senioren geeignet leichte Trekkingschuhe	einige schmale Wege, ausreichende Fitness, gute Wanderschuhe und Mindestausrüstung erforderlich	längere Aufstiege, schmale Wege und Gradwanderungen sehr gute Fitness & Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Berg-/Wanderschuhe und entsprechende Ausrüstung erforderlich

## Almbutler-Tipps und Knigge

**Unser Almbutler hat in seinem Rucksack natürlich das eine oder andere Notpäckchen mit dabei. Doch am Berg gelten oft andere Regeln, trägt jeder seine eigene Verantwortung und seinen eigenen Rucksack.**

### Ausrüstung / Bekleidung

Die Höhe sorgt an heißen Tagen zwar für eine angenehme Abkühlung – doch beim Aufstieg kommt so mancher ganz schön ins Schwitzen. Daher ist ein Wechselshirt sehr zu empfehlen. Regen-, Kälte- und Sonnenschutz gehören immer in den Rucksack. Ebenso ein kleines 1. Hilfe-Paket (sofern nötig mit persönlichen Medikamenten) und dein Mobiltelefon.

### Griaß-eich & Servus

Ab 1.000 m Seehöhe ist man in Österreich per „DU“. Und auf der Turracher Höhe (1.763 m) erst recht. Daher freuen sich entgegenkommende Wanderer sowie Hüttenwirte und ihre Gäste - ob auf der Kärntner- oder der Steirer-Seite – stets über ein freundliches „Servus“ oder „Griaß-eich“.

### Hunde

Die Alm ist kein Streichelzoo!!!

Hunde sind immer an der Leine zu führen. Bei Weidevieh muss der Hundehalter verhindern, dass der Hund den Tieren zu nahekommt.

Sollte es dennoch zu einer „Kuhattacke“ kommen, ist der Hund sofort von der Leine zu lassen. Hunde sind schnell genug und retten sich selbst und lenken so vom Hundehalter ab.

Kommt es trotzdem zu einer gefährlichen Situation: bitte Ruhe bewahren und nur im absoluten Notfall (!! ) mit dem Stock einen gezielten Schlag auf die Nase der Kuh. Langsam und stetig aus der Gefahrenzone gehen, ohne den Tieren den Rücken zuzukehren.

### Schuhwerk

Hier ist unser Almbutler sehr streng und prüft das Schuhwerk vor dem Abmarsch ganz genau. Wer Sneakers, Schuhe oder gar Sandalen trägt darf nicht mit. Zu Recht - denn die Wanderungen gehen bis auf 2.400 m. Knöchelhohes und wetterfestes Schuhwerk sind daher ein Muss. Sie schützen und entlasten den Fuß und sorgen für bessere Trittsicherheit. Um schmerzhafte Blasen zu vermeiden, sollten neue Schuhe vorher unbedingt auf kurzen Strecken eingelaufen werden.

### Sonne

Die scheint auf der Turracher Höhe fast immer. Okay – ab und zu vielleicht weniger. Aber auch dann sind die Sonnenstrahlen in dieser Höhe nicht zu unterschätzen. Daher Sonnencreme immer mit in den Rucksack.

### Proviant

Auch wenn bei so manch Albutler-Tour kulinarische Köstlichkeiten inkludiert sind, sollte der eigene Proviant im Rucksack nicht fehlen. Bei längeren bis Ein-Tages-Touren versteht es sich von selbst – doch ausreichend Flüssigkeit (Tee, Wasser) und ein Schoko- oder Müsliriegel sollten auch bei kurzen Bergspaziergängen immer mit dabei sein.

### Wetter

Das schlägt in den Bergen oft recht schnell um und beeinflussen kann man es schon gar nicht. Daher können einzelne Programmpunkte vom Albutler kurzfristig geändert oder abgesagt werden. Danke für Ihr Verständnis!